

Danse méditative

Talitha Koum

Jésus dit: " Jeune fille, je te le dis, lève-toi !"



Talitha Kum Danse méditative (3'21)

Musique: New World Music Limited, England. Manufactured under Licence by Juseso TG

Déroulement

- Le groupe se met en cercle, la musique démarre.
- Il existe deux possibilités pour débiter :
 - départ debout
 - départ replié sur soi-même comme la photo ci-dessous.



- Se lever, rester debout une mesure après le début du tambour (à 47 sec.)
- Les participants avancent vers le centre du cercle de quatre pas (droite, gauche, droite, gauche) en levant les bras.
- Ils reculent ensuite de quatre pas (droite, gauche, droite, gauche) en descendant lentement les bras.
- Les danseurs tournent sur eux-mêmes de quatre pas (droite, gauche, droite, gauche), main droite levée, (direction du ciel), main gauche en bas (comme si elle s'appuyait sur la terre)
- Ils avancent ensuite de quatre pas, en cercle en se donnant la main (droite, gauche, droite, gauche).