

Propositions de lecture...

Cheminement de guérison intérieure et spiritualité

BASSET Lytta, *Au-delà du pardon*, Le désir de tourner la page, Presses de la Renaissance, Paris, 2006; 160p.

Du besoin de juger aux limites de la réconciliation, en passant par la colère : tous les états de la blessure revisités au travers des textes bibliques.

BASSET Lytta, *Culpabilité, paralysie du coeur*, Labor et Fidès, Genève, 2003; 100p.
Deux parties pour ce petit livre : la première, qui analyse la culpabilité en s'appuyant sur le texte du Luc : la guérison du paralysé. La deuxième partie traite du sentiment de culpabilité, de son ambivalence et du dépassement de ce sentiment.

BASSET Lytta, *La joie imprenable*, Albin Michel, Genève, 2004; 545p.
La parabole du « Fils prodigue » nous permet de revisiter nos expériences négatives et /ou douloureuses et à « en faire quelque chose » de positif.

PACOT Simone, *L'évangélisation des profondeurs*, Cerf, Paris, 2011 ; 238p.
Quatre parties pour cet ouvrage, le premier d'une trilogie (peuvent lus séparément et/ou dans le désordre). S'ouvrir l'esprit – Blessures – Comment Dieu nous restaure-t-il ? – Le pardon. Différents textes bibliques permettent d'aborder ces sujets et d'articuler l'aspect psychologique et l'aspect spirituel.

PACOT Simone, *Reviens à la vie! Les chemins de nos Pâques*, Cerf, Paris, 2010 ; 2^{ème} tome de la trilogie, 256p.
A travers cinq « Lois de vie » (Le choix de vivre, L'acceptation de la condition humaine, ...) Simone Pacot nous invite à quitter nos chemins mortifères et à remettre notre vie en route pour devenir temple du Dieu vivant.

PACOT Simone, *Ose une vie nouvelle ! Les chemins de nos Pâques*, Cerf, Paris, 2006 ; 3^{ème} tome de la trilogie, 380p.
En trois parties : La descente dans ses profondeurs – La remontée vers la vie – Le sens du trajet : la Pâque- cet ouvrage nous invite à accepter nos limites et nos blessures pour pouvoir accueillir la consolation et la réconciliation avec nous- même.

Témoignages

GRIEU Etienne, *Chemins de croyants, passage du Christ*, Lethielleux, Paris, 2007 ; 316p.

Des témoignages de chemins de foi, dix personnes et autant de chemins différents...

HILLESUM Ety, *Une vie bouleversée*, suivi de *Lettres de Westerbork*, Journal, Points Seuil, Saint-Amand-Montrond, 2007 ; 345p.

Comment une jeune femme juive trouve sens à sa déportation grâce à sa foi en l'homme... malgré tout...

Méditation

BOUTHORS Jean-François, *La nuit de Judas*, Les Editions de l'Atelier, Paris, 2008 ; 138p.

Quand Giotto peint Judas dans une chapelle de Padoue, il lui dessine le visage d'un adolescent désespéré et non celui d'un traître. C'est le regard de ce Judas qui nous est proposé dans cet ouvrage. Avec le support des photos de ces représentations, toute une méditation autour de la culpabilité et de la responsabilité...

CARRILLO Francine, *Vers l'inépuisable*, 52 traversées pour 52 semaines, Labor et Fides, Petite bibliothèque de spiritualité, Genève, 2002 ; 139p.

Un verset biblique précède un poème à méditer pour chaque semaine de l'année.

CARRILLO Francine, *Le Plus-que-Vivant*, Labor et Fides, Petite bibliothèque de spiritualité, Genève, 2002 ; 175p.

Un verset biblique précède un poème qui nous invite à méditer sur les thèmes suivants : Le Plus-que-Vivant ; la question ; l'abandon à plus grand ; la traversée de l'opacité.

MONBOURQUETTE Jean, *Aimer, perdre et grandir*, Bayard, Montrouge, 2010 ; 165p.

Des textes courts qui ouvrent à la méditation. Une aide pour chacun qui permet de trouver des ressources au moment de traverser une épreuve, un deuil, une séparation, une perte d'emploi...

STUTZ Pierre, *Se connaître pour connaître Dieu*, Le cheminement mystique au quotidien, Editions Saint-Augustin, Saint-Maurice 2003 ; 150p.

S'émerveiller, vivre le lâcher prise et se réconcilier...Réflexion, exercices concrets pour le développement personnel et prières pour s'approcher de ces attitudes mystiques.

THEVENOT Xavier, *Avance en eau profonde !* Carnet spirituel, Desclée de Brouwer/ Cerf, Paris, 2011, 144p.

Des textes courts pour méditer sur des situations courantes et de la vie de tous les jours, une invitation à avancer dans les eaux profondes !