



Catalogue d'activités



Catalogue d'activités du « rencar »

Ce catalogue donne un aperçu des activités possibles à réaliser avec « le rencar ». Nous sommes naturellement ouverts à d'autres propositions.

1. Organisation

Les accompagnants spirituels vous proposent d'accompagner quelques résidents pour des activités à l'extérieur de l'institution, tout en gardant un cadre grâce au rencar. Afin que cette activité puisse être intégrée dans la prise en charge globale de l'institution, un accompagnant de l'institution peut y participer.

Pour les activités proposées et demandant le savoir-faire et les connaissances d'intervenants, seul le premier contact a été pris : ces personnes sont ouvertes au projet. Si vous êtes intéressés, nous reprendrons contact avec elles et finaliserons l'organisation de l'activité. Nous avons la chance de pouvoir compter sur des personnes qualifiées : art-thérapeute, musico-thérapeute, céramistes, luthier, artistes divers. Chacune de ces activités permet de se relier à soi et à ses émotions, mais aussi de se relier aux autres et de vivre quelque chose de particulier.

2. Participation financière

Pour les activités manuelles et/ou demandant du matériel, une participation financière sera demandée à l'institution, afin de couvrir les frais. Le montant de cette participation peut être négocié.

Activités manuelles

Feutrage *max.3-4 participants (mardi)*

Animatrice : Danielle Shani

Travail de la laine qui permet de faire des petits objets ou bijoux originaux : pattes à casseroles, dessus de chaises, broches ou colliers...

Chocolat *seulement en dehors des périodes de fêtes !*

Animateur : Bernard Colomb

Observer, sentir, goûter et réaliser soi-même quelques douceurs chocolatées !

Cuisine

Animateur : Bertrand Zahno

Préparer un repas et découvrir des goûts nouveaux sous la direction d'un fin gourmet !

Pose de voix

Animatrice : Marie-Madeleine Gassmann

Une approche du travail de la voix, pour retrouver les sensations et ce qui nous relie à nous-mêmes.

Création d'un masque

Animatrice : Nicole Schaffter

Masque à modeler et à « habiller » selon la sensibilité et les émotions de chacun-e.

Marionnettes de bric et de broc

Animatrice : Nicole Schaffter

Avec du matériel de récupération, créer « sa » marionnette...

Collages

Animatrice : Nicole Schaffter

Grâce à des bouts de papier provenant de journaux ou de magazines, laisser libre cours à sa créativité...

Modeler les mots et l'argile

Animatrices : Félicitas Holzgang et Christine Girard

Rencontre en plein air, qui permettra de modeler l'argile et de mettre des mots sur les émotions vécues.

Atelier d'écriture

Animatrice : Christine Girard

Seul-e ou en groupe, écrire ses émotions, sans se préoccuper de grammaire ou d'orthographe...

Moments spirituels ou religieux

Les champs de l'argile max. 4 participants

Animateur : François Brahier

Vivre une expérience spirituelle au travers du travail de la terre et, par le regard du groupe, avoir un éclairage différent sur notre expérience.

Modelage et travail de la terre

Animatrice : Nicole Schaffter

Une approche spirituelle du travail de la terre, avec une art-thérapeute.

L'icône : passer du noir à la lumière

Animatrice : Laurence Jacquaz

Comment s'écrit une icône et sur quel chemin spirituel elle nous guide...

Les chemins de St Jacques

Animatrice : Laurence Jacquaz

La démarche de St Jacques de Compostelle présentée de manière interactive : avec des photos, dialogue et différents objets pour expliquer le cheminement du pèlerin.

Retraite en silence

Vivre un weekend en silence avec la communauté du Carmel de la Paix de Mazille, à Cluny.

Ressourcement

Vivre un weekend de ressourcement. Au programme : marche en montagne et spiritualité.

Rencontres au Pâquier

Pendant une journée, visite des lieux et rencontre/discussion avec des religieuses qui ont choisi de donner leur vie dans la contemplation.

Rencontres à St-Paul

Rencontre avec des religieuses qui ont choisi de vivre leur engagement dans l'action : l'enseignement.

Humanité et souffrance

Une journée de sortie et un temps de rencontre/discussion avec une personne responsable du service d'aumônerie du CHUV.

ou

Un après-midi de rencontre/discussion avec le responsable du service d'aumônerie de l'Hôpital du Jura.

Autour des métiers et des arts

Visite chez le luthier

Animateur : Pierre Louis à la Neuveville

Visite de l'atelier et explications sur la réalisation d'un instrument à cordes.

Dessinateur de BD

Animateur : Alain Auderset

Partager la passion d'un dessinateur de BD et peut-être même tenter quelques esquisses !

Réalisation d'un clip vidéo

Animateur : Jean-Claude Boillat

Sous la direction d'un professionnel, apprivoiser les nouvelles technologies de l'audio-visuel et réaliser un clip vidéo.

Mise en scène théâtrale

S'essayer au théâtre au travers de petits sketches tirés, entre autres, de Sketch Up.

Lieux et ambiances

Visite à Rondchamp

Découvrir, ensemble, les jeux de lumière de la chapelle du Corbusier et vivre ensemble un temps de méditation et/ou prière.

Collégiale de St-Ursanne et Cloître

Avec l'aide d'un guide, nous irons à la rencontre de l'histoire médiévale... Possibilité d'un temps de prière si souhaité.

Chapelle du Vorbourg

S'imprégner de l'ambiance, découvrir les ex-voto et la légende du Vorbourg... Possibilité d'un temps de prière si souhaité.

Lever du soleil au Chasseral

Se rendre à un point de vue hors du commun à une heure inhabituelle pour un spectacle inoubliable! Retour après le petit-déjeuner.

Raquettes au Franches-Montagnes

Pour les amateurs de sports d'hiver: une excursion en raquettes dans les Franches-Montagnes. Possibilité de terminer par une fondue.

Visite du Centre Nature des Cerlatez

Visite du Centre Nature et découverte des richesses qui nous entourent...

La Tour de Mauron

Point de vue exceptionnel à découvrir...

Promenade aux étangs de la Gruère

Découverte ou redécouverte d'un des plus beaux lieux des Franches-Montagnes.

Grottes de Réclère

Pénétrer dans les profondeurs de la terre et découvrir les merveilles souterraines. Attention : cette activité ne convient pas aux personnes claustrophobes !

Planétarium du Weissenstein

Découvrir le système solaire au cours d'une randonnée.

Les rives du Doubs et du Haut-Doubs

Une magnifique contrée à découvrir et une visite de l'Abbaye de St-Benoît.

Labyrinthe

Aller chercher son chemin dans le labyrinthe « champ de maïs » à Delémont.

Ce catalogue n'est pas définitif : d'autres projets sont imaginés et imaginables.
Notamment différentes rencontres avec

- un journaliste-reporter
- un maréchal-ferrant
- un artiste peintre-sculpteur
- des politiciens
- des musiciens
- des artistes
- l'évêque de notre diocèse
- l'imam de l'aumônerie HUG
- ...

Mais aussi

- Mandala
- Land-Art
- Mime
- Expression corporelle
- Reiki
- Aéro-graphisme
- Sculpture sur bois
- ...



www.rencar.ch
info@rencar.ch

079 775 33 88