

Aussi dans les institutions !

Le rencar accompagne aussi les résidents / patients de nombreuses institutions à travers le Jura et le Jura bernois. Dans tous ces lieux l'équipe d'accompagnement a offert un accompagnement spécifique à des plages horaires « privées » pour assurer la continuité du soutien offert à ces personnes déjà fortement fragilisées.

Dans tous ces lieux la pandémie Covid-19 rend la vie des résidents / patients plus compliquée et la gestion des journées à vivre en « communauté » beaucoup plus complexe aussi pour le personnel d'encadrement ou le personnel soignant. C'est pourquoi, en lien étroit avec les équipes socio-éducatives et de soins de ces institutions, il a été convenu que le e-rencar maintient sa présence aux horaires habituels convenus avec chaque institution. Il est proposé qu'à l'interne des institutions le personnel aide les résidents / patients à pouvoir joindre l'équipe du rencar en leur fournissant les outils nécessaires afin de pouvoir communiquer par téléphone, WhatsApp ou Skype.

Affiches institutions



Le rencar toujours là pour vous !

Durant cette période où il nous est impossible de venir à vous avec le camping-car

Les accompagnants professionnels du rencar peuvent vous accompagner :

- 1) en vidéo WhatsApp depuis votre smartphone
- 2) en vidéo Skype depuis votre ordinateur ou votre smartphone
- 3) par appel téléphonique

Rencontre Skype WhatsApp www.rencar.ch

Téléphone du rencar **079 775 33 88**
lundi au vendredi de 9h à 11h et de 14h à 17h
samedi et dimanche de 17h à 19h

Demandez le soutien du personnel de votre institution si nécessaire pour avoir les moyens de nous joindre.

Nous nous réjouissons de vous offrir ce service d'accompagnement différent mais aussi très efficace, personnalisé, confidentiel et gratuit.

Au plaisir de vous voir ou de vous entendre tout bientôt,

le rencar
espace de rencontre et d'écoute



Flyers institutions



Le rencar toujours là pour vous !

Accompagnement personnalisé, confidentiel, gratuit

Rencontre Skype WhatsApp www.rencar.ch

Téléphone **079 775 33 88**
lundi à vendredi de 9h à 11h et de 14h à 17h
samedi et dimanche de 17h à 19h

Demandez le soutien du personnel de votre institution si nécessaire pour avoir les moyens de nous joindre.

Au plaisir de vous voir ou de vous entendre tout bientôt.

Infos spécifiques

le rencar
espace de rencontre et d'écoute
Le rencar virtuel est à disposition spécialement pour les résidents du foyer

Les Sources

le mercredi après-midi de 14h à 17h aux dates suivantes : 8 et 22 avril, 6 et 20 mai

Isabelle Warmolinger sera à votre écoute.

Pour la joindre, www.rencar.ch



e rencar
espace de rencontre et d'écoute



Communiqué de presse 8 avril 2020

Empêché de mener à bien son engagement auprès de la population du Jura et du Jura bernois, ainsi qu'à proximité de nombreuses institutions socio-thérapeutiques, le rencar s'est doté d'une interface virtuelle pour offrir, durant la crise sanitaire du Covid-19, sa prestation d'écoute et d'accompagnement. Actuellement, à cause des prescriptions de l'OFSP, de nombreuses personnes se retrouvent dans des situations devenues plus compliquées à vivre. Le confinement induit un isolement accru. Celles et ceux qui doivent continuer de travailler subissent des formes de stress et de surcharges jusqu'ici inconnues. Conjuguer vie familiale, télétravail et éducation scolaire dans un espace restreint rend le quotidien difficile à vivre. Les deuils ne peuvent se ritualiser laissant bon nombre de proches et d'amis des défunts dans un désarroi profond... Pour toutes ces raisons, plus que jamais, le rencar tient à poursuivre sa mission et à la faire connaître pour que chacun-e puisse y trouver une oreille attentive où déposer ce qui est lourd à porter dans cet **espace de rencontre différent, confidentiel et gratuit.**

www.rencar.ch



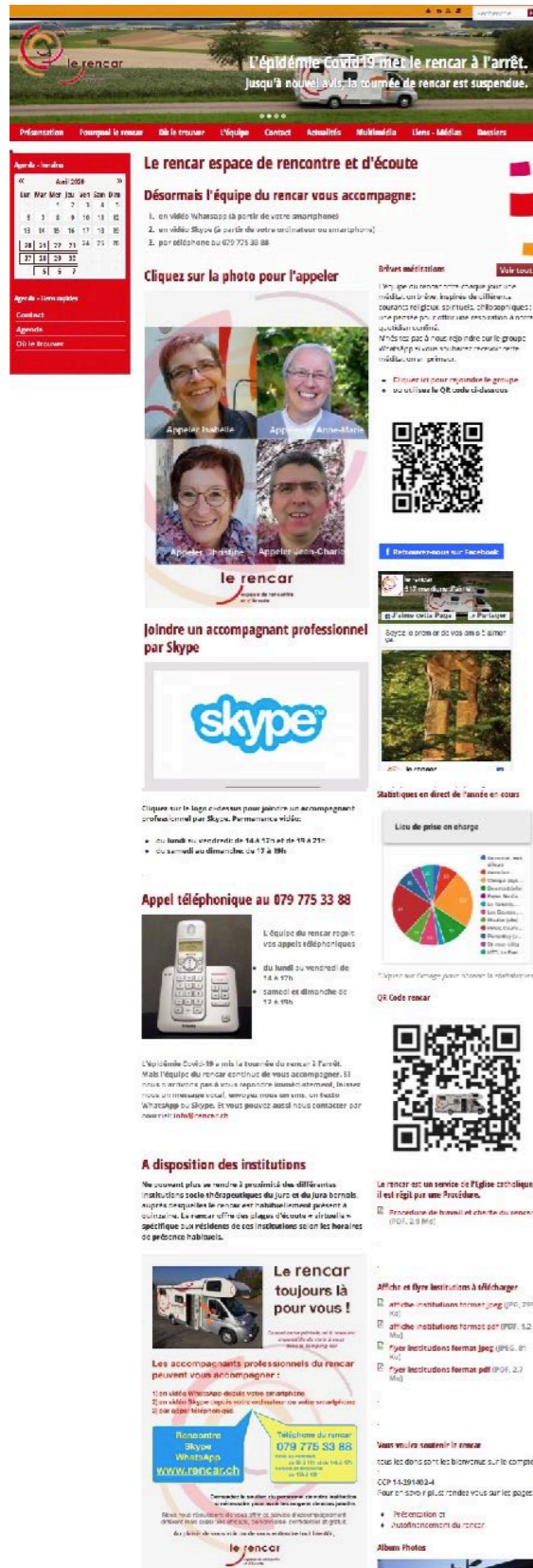
Agenda - horaires

Avril 2020						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Le rencar espace de rencontre et d'écoute

Désormais l'équipe du rencar vous accompagne:

1. en vidéo Whatsapp (à partir de votre smartphone)
2. en vidéo Skype (à partir de votre ordinateur ou smartphone)
3. par téléphone au 079 775 33 88



Sur la page d'accueil du site www.rencar.ch

Toute personne a la possibilité de rejoindre l'équipe du rencar :

- par téléphone au 079 775 33 88
- par vidéo WhatsApp depuis un smartphone
- par Skype aussi depuis un ordinateur
- par sms
- par courriel

Les accompagnants professionnels du rencar se relaient toute la semaine pour recevoir les appels et vidéos.

Du lundi au vendredi de 14 à 17h et de 19 à 21h
Samedi et dimanche de 17 à 19h

Pas besoin de prendre rendez-vous.

Les accompagnants, tenus au **secret professionnel**, garantissent la totale **confidentialité** des échanges.

Selon son intention initiale, **les prestations du rencar sont gratuites** et accessibles à **toute personne sans distinction** aucune.

Cette offre originale du rencar durera tout au long de la période de confinement, mais cette nouvelle interface virtuelle va se prolonger au-delà de la période de crise aiguë du Covid-19. Tout d'abord parce que cette pandémie va avoir des conséquences sur le long terme. Les fragilités que le virus inflige à la population nécessiteront plusieurs mois de rétablissement. Dans cette perspective, le e-rencar restera une porte d'accès différente à cet espace de rencontre et d'écoute à disposition de la population du Jura et du Jura bernois. Certain que cela sera profitable à long terme, le rencar utilise ce temps d'arrêt forcé pour créer et innover. Ce moyen informatique nous permet de nous rapprocher de nos bénéficiaires habituels et potentiels

L'équipe du e-rencar peut vous soutenir et vous accompagner pour traverser cette crise sanitaire et ses répercussions sur votre vie personnelle, familiale, économique et sociale.

La situation actuelle avec le Covid-19 :

- vous donne de l'angoisse
- vous craignez la contamination
- vous rend difficile la vie familiale, conjugale
- le confinement génère des frustrations
- vous êtes stressé sur votre place de travail
- la sur-information suscite de la peur
- vous avez perdu un proche, une connaissance sans avoir pu lui dire au revoir
- vous souffrez d'être isolé
- vous avez des sauts d'humeur inhabituels
- vous pourriez « péter un plomb »
- votre existence perd son sens
- etc...



L'équipe du rencar est là pour vous !

Ces impasses dans lesquelles nous plonge le Covid-19, en plus des questionnements existentiels, voire environnementaux et sociétaux suscitent des fluctuations émotionnelles difficiles à gérer pour bon nombre de personnes. **Les questions du sens de la vie et la gestion des émotions sont précisément le coeur de l'activité d'accompagnement du rencar.**



e-rencar
 un espace d'accompagnement
 où le désir de vivre
 peut naître du regard d'un autre...