

Répertoire des documents

Classement par thèmes

1. Dépendances

- Alcool
- Drogues
- Médicaments
- Autres (cyberdépendance, jeux...)

2. Maladies psychiques

- Alzheimer
- Bipolaires (troubles)
- Borderline
- Hyperactivité, troubles de l'attention
- Incapacité de discernement
- Schizophrénie

3. Aides diverses

- Soutien ou conseil financier ou juridique
- Problèmes de couple
- En lien avec le travail
- Viellissement, fin de vie, directives anticipées
- Écoute
- Deuil

4. Soutien aux familles

- Dépendances
- Maladies psychiques

5. Handicap

6. Autres/divers

La couleur défini le format du document - et l'endroit où il est classé :

A4 orange	→	classeur orange
A5 vert	→	boîte verte
Allongé bleu	→	boîte bleue
Flyers + cartes de visites rouge	→	boîte rouge
Aide aux familles multiformats *	→	boîte jaune

1. Dépendances

Fondation dépendances – présentation générale

Fondation dépendances – petit dépliant

- **Alcool**

Alcool- (auc)un problème ? /Addiction Suisse

Alcool et médicaments en vieillissant / Addiction Suisse

Alcool et santé / Addiction Suisse

Apéro : avec ou sans ? Comment organiser un apéritif/ Addiction Suisse

Parent avant tout- parent malgré tout / Addiction Suisse

Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègue/Addiction Suisse

Rechute / Addiction Suisse

Alcool et âge / Addiction Suisse

Nous, les hommes, on supporte bien l'alcool, alors... Pas de problème ? / Addiction Suisse

Alcool au travail : Les collègues sont aussi touchés. Magazine / Addiction Suisse

Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière / Addiction Suisse

Alcool / Addiction Suisse

Cocktails sans alcool / Addiction Suisse

- **Drogues**

Amphétamines et méthamphétamines / Addiction Suisse

Cocaïne / Addiction Suisse

Héroïne / Addiction Suisse

Le cannabis en questions (s) / Addiction Suisse

Tout va bien ? Consommation de substances psychoactives et bien-être des 13-15 ans / Addiction Suisse

- **Médicaments**

Alcool et médicaments en vieillissant / Addiction Suisse

Médicaments et âge / Addiction Suisse

Pilules : Gare à l'accoutumance. Magazine / Addiction Suisse

Somnifères et tranquillisants / Addiction Suisse

- **Autres (cyberdépendance, jeux...)**

Addiction aux jeux de hasard / Addiction Suisse

Cyberaddiction / Addiction Suisse

2. Maladies psychiques

Les médicaments psychotropes / Pro mente sana

Association jurasienne d'aide et d'action psychiatrique/ AJAAP

▪ Alzheimer

Alzheimer et autres formes de démences/ Association Alzheimer Suisse

Alzheimer... nous sommes tous concernés/ Association Alzheimer Suisse

Après le diagnostic d'Alzheimer (ou autre type de démence)/ Association Alzheimer Suisse

Groupes d'entraide/ Association Alzheimer Suisse

Les patients en état de confusion ou atteints de démence à l'hôpital. Informations pour les familles et les amis/ Association Alzheimer Suisse

Troubles de la mémoire ? Un examen permet d'en savoir plus. / Association Alzheimer Suisse

* Vivre avec la maladie d'Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Association Alzheimer Suisse (voir sous « 4. Soutien aux familles- maladies psychiques », boîte jaune)

Pas de temps à perdre : Alzheimer nous concerne tous ! / Association Alzheimer Suisse
Centre de jour pour personnes avec troubles de la mémoire type Alzheimer/La valse du temps

▪ Bipolaires (troubles)

Les troubles bipolaires de l'humeur/ATB &D

▪ Borderline

Le trouble de la personnalité borderline / Pro mente sana

▪ Dépression

Renseigne-toi ! Des informations et de l'aide en cas de dépression et de suicide./Lean On Me

▪ Hyperactivité, trouble de l'attention

Génie capricieux et créatrice chaotique/ Janssen

Trublion invétéré ou petit génie ?/Janssen

CD : Eh, collègue, et si tu essayais de te concentrer ? Le TDA-H chez l'adulte : un livre audio/Janssen

- **Incapacité de discernement**

Directives anticipées – prévoir une incapacité de discernement / Pro mente sana
Troubles psychiques et conséquences économiques de l'incapacité de discernement / Pro mente sana

- **Schizophrénie**

Crise psychique- que faire ? / Pro mente sana
Obligation de soins et maladies psychiques/ Pro mente sana
Recovery vers le rétablissement – maladies psychiques / Pro mente sana
Schizophrénie : Une vision déformée du monde /Janssen
Schizophrénie : la schizophrénie est une maladie qui se soigne et se gère / A3
Troubles psychiques et travail salarié / Pro mente sana

3. Aides diverses

- **Soutien ou conseil financier ou juridique**

Aide aux locataires /ASLOCA
Centre de consultation LAVI – service d'aide aux victimes/ LAVI
Conseil juridiques- conseil psychosocial / Pro mente sana
Département consultation et soutien- secteur social et dettes / Caritas (carte de visite)
Département consultation et soutien- secteur juridique pour migrants/ Caritas (carte de visite)
Factures en retard ? Dettes ? N'attendez plus avant d'agir ! / Caritas
Loi fédérale sur l'aide aux victimes d'infractions / LAVI
Service de consultation secteur social – Gestion des dette; désendettement/ CSP

- **Problèmes de couple**

Centre jurassien de planning familial (carte de visite)
Aimer, accueillir, aider /SOS Futures mamans
Centre jurassien de planning familial/ CJPF
Service de consultation sociale, juridique, conjugale, familiale/ Centre Social Protestant
Consultations pour couples-consultations pour familles : vers un nouvel équilibre !/
Caritas
Des difficultés dans votre couple ? Réagissez ! Consultez ! /Caritas
Des difficultés dans votre couple ? Réagissez ! Consultez ! /Centre Social Protestant
Ma famille autrement – Groupe de parole pour enfants et adolescents de parents séparés ou divorcés/ Centre Social Protestant

Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées /CSP

▪ **En lien avec le travail**

Alcool au travail : Les collègues sont aussi touchés. Magazine :/ Addiction Suisse (voir sous « 1. Dépendance – alcool » classeur)

La pastorale du monde du travail/PMT

Partenaires pour l'emploi / PPE

Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues/Addiction Suisse (voir sous «1. Dépendances- alcool »)

Une tension ? /H-JU

Troubles psychiques et travail salarié / Pro mente sana

▪ **Vieillesse, fin de vie, directives anticipées**

Accompagnement des personnes en fin de vie / Caritas

Alzheimer et autres formes de démences/ Association Alzheimer Suisse

« A la vie ... à la mort ! »/ Fondation La Chrysalide

Directives anticipées – prévoir une incapacité de discernement / Pro mente sana

Ma vie , ma mort / Caritas

Pourquoi l'informatique devient si simple avec Pro Senectute ?/ Pro Senectute

Proposition de bénévolat : Pro Senectute se réjouit de pouvoir compter sur vous !/ Pro Senectute

Service de repas à domicile/ Pro Senectute

Un lieu où la vieillesse a son mot à dire : consultation sociale, assurances

sociales,bénévoles accompagnants administratifs à domicile, visites à domicile,

directives anticipées, liens utiles / Pro Senectute

Viellir, un art de vivre / Pro Senectute Arc jurassien

* Vivre avec la maladie d'Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Association Alzheimer Suisse

▪ **Écoute**

Accompagnement des personnes en fin de vie / Caritas

Convivialité, plaisir et partage- LARC / Caritas

Aimer, accueillir, aider /SOS Futures mamans

Des difficultés dans votre couple ? Réagissez ! Consultez ! /Centre Social Protestant

Ma famille autrement – Groupe de parole pour enfants et adolescents de parents séparés ou divorcés/ Centre Social Protestant

Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées /CSP

Ecoute et dialogue /Passage

Besoin d'aide ? Antenne jeunes (bilingue)/ Centre Social Protestant

Information – Orientation – Conseil- Soutien / Centre jurassien de planning familial

Centre jurassien de planning familial (carte de visite)

Vous avez vécu un choc traumatique...Que faire ? / Ajuste

Ajuste (carte de visite)

- **Deuil**

Cheminement de deuil / Caritas

Association des groupes d'accompagnement perte de grossesse - abus – maltraitance - négligence / AGAPA Suisse Romande

Le fil kinouli : art funéraire /Jacqueline Rommerts

4. Soutien aux familles

- **Dépendances**

*Enfant dans une famille alcoolique/ Addiction Suisse

*Vivre avec un conjoint alcoolodépendant / Addiction Suisse

*Alcoolisme : les proches sont aussi touchés / Addiction Suisse

*La lettre aux parents / Addiction Suisse :

1. Être parent-s d'adolescent-e
2. « Tous les autres le font » L'influence, les fréquentations et les consommations
3. Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales
4. Les sorties, les fêtes, les consommations
5. Accorder des libertés, fixer des limites
6. Prendre des risques : besoin ? danger ?
7. Parler pour mieux s'entendre
8. Les jeunes et les écr@ns

La santé des adolescents, à l'image de la société / Addiction Suisse

L'alcool- comment en parler avec les ados / Addiction Suisse

Parent avant tout- parent malgré tout / Addiction Suisse (voir sous «1. Dépendances-alcool », boîte verte)

Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues/Addiction Suisse (voir sous « 1. Dépendances -alcool », boîte verte)

Alcool au travail : Les collègues sont aussi touchés. Magazine / Addiction Suisse (voir sous « 1. Dépendance – alcool » classeur)

- **Maladies psychiques**

*A3 jura Association de familles et amis des personnes souffrant de maladie psychique / A3

* Les patients en état de confusion ou atteints de démence à l'hôpital. Informations pour les familles et les amis/ Alzheimer

- **Alzheimer**

Groupes d'entraide/ Association Alzheimer Suisse (voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

Les patients en état de confusion ou atteints de démence à l'hôpital. Informations pour les familles et les amis/ Association Alzheimer Suisse (voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

Après le diagnostic d'Alzheimer (ou autre type de démence)/ Association Alzheimer Suisse(voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

* Vivre avec la maladie d'Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Association Alzheimer Suisse

- **Dépression**

* « Comment dire au mieux Ouvre-toi à moi ! » conseils pour un dialogue avec des amis ou des membres de la famille souffrant de dépression /Lean on me

- **Hyperactivité, trouble de l'attention**

CD : Eh, collègue, et si tu essayais de te concentrer ? Le TDA-H chez l'adulte : un livre audio/Janssen

- **Schizophrénie**

*Goupil et le manteau vert – livre pour enfants / A3

*Le secret de la micropuce cérébrale /BD/ A3

* Après le diagnostic d'Alzheimer (ou autre type de démence)/ Association Alzheimer Suisse

* Vivre avec la maladie d'Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Association Alzheimer Suisse

* Schizophrénie / AFS

- **Aides diverses**

Association de famille et amis des personnes souffrant de maladie psychique/A3

Association jurassienne d'aide et d'action psychiatrique/ AJAAP

*Conseil juridiques- conseil psychosocial / Pro mente sana

*Maladies psychiques- petit guide juridique à l'usage des proches en Suisse romande / Pro mente sana

Maladie psychique : la bonne adresse à portée de main/ A3

* Proches aidants /Aide et soins à domicile

5. Handicap

Informations sur les prestations / Pro Infirmis

Service de conseil en construction adaptée / Pro Infirmis

6. Autres/divers

Espace jeunes Delémont

Polarity Travail énergétique pour rééquilibrer son corps/D. Wermeille (carte de visite)

Tipi – Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes / Denise Béguelin

Formations 2013 Vivre ensemble /SFA

Répertoire des adresse utiles en matière d'action sociale/ Jura.Ch

Classement par boîtes/couleurs

BLEU

1. Dépendances

- **Alcool**

Alcool et âge / Addiction Suisse

Nous, les hommes, on supporte bien l'alcool, alors... Pas de problème ? / Addiction Suisse

- **Drogues**
- **Médicaments**

Médicaments et âge / Addiction Suisse

- **Autres (cyberdépendance, jeux...)**

2. Maladies psychiques

- **Alzheimer**

Pas de temps à perdre : Alzheimer nous concerne tous ! / Association Alzheimer Suisse

- **Bipolaires** (troubles)
- **Borderline**
- **Dépression**

Renseigne-toi ! Des informations et de l'aide en cas de dépression et de suicide./Lean On Me

- **Hyperactivité, trouble de l'attention**
- **Incapacité de discernement**
- **Schizophrénie**

Crise psychique- que faire ? / Pro mente sana

Obligation de soins et maladies psychiques/ Pro mente sana

Recovery vers le rétablissement – maladies psychiques / Pro mente sana

Schizophrénie : la schizophrénie est une maladie qui se soigne et se gère / A3

3. Aides diverses

- **Soutien ou conseil financier ou juridique**

Factures en retard ? Dettes ? N'attendez plus avant d'agir ! / Caritas
Aide aux locataires /ASLOCA

- **Problèmes de couple**

Aimer, accueillir, aider /SOS Futures mamans
Centre jurassien de planning familial. Information – Orientation – Conseil- Soutien /
CJPF
Consultations pour couples-consultations pour familles : vers un nouvel équilibre !/
Caritas
Des difficultés dans votre couple ? Réagissez ! Consultez ! /Centre Social Protestant
Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées /CSP
Ma famille autrement – Groupe de parole pour enfants et adolescents de parents séparés
ou divorcés/ Centre Social Protestant
Service de consultation sociale, juridique, conjugale, familiale/ Centre Social Protestant

- **En lien avec le travail**

La pastorale du monde du travail/PMT
Une tension ? /H-JU

- **Vieillesse, fin de vie, directives anticipées**

Vieillir, un art de vivre / Pro Senectute Arc jurassien

- **Écoute**

Aimer, accueillir, aider /SOS Futures mamans (*voir «3. Aides diverses- problèmes de couple »*)
Des difficultés dans votre couple ? Réagissez ! Consultez ! /Centre Social Protestant (*voir «3. Aides diverses- problèmes de couple »*)
Ecoute et dialogue /Passage
Ma famille autrement – Groupe de parole pour enfants et adolescents de parents séparés
ou divorcés/ Centre Social Protestant (*voir «3. Aides diverses- problèmes de couple »*)
Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées /CSP
Ecoute et dialogue /Passage (*voir « 3. Aides diverses- problèmes de couple »*)
Information – Orientation – Conseil- Soutien / Centre jurassien de planning familial (*voir « 3. Aides diverses- problèmes de couple »*)
Vous avez vécu un choc traumatique...Que faire ? / Ajuste

- Deuil

4. Soutien aux familles

Les documents suivants, sauf précision, sont dans la boîte jaune !

- Dépendances
- Maladies psychiques

*A3 jura Association de familles et amis des personnes souffrant de maladie psychique / A3

*Goupil et le manteau vert – livre pour enfants / A3

*Le secret de la micropuce cérébrale /BD/ A3

- Aides diverses

*Maladies psychiques- petit guide juridique à l'usage des proches en Suisse romande / Pro mente sana

5. Handicap

6. Autres/divers

Tipi – Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes / Denise Béguelin
Formations 2013 Vivre ensemble /SFA

Classement par boîtes/couleurs

VERT

1. Dépendances

Fondation dépendances – présentation générale

- **Alcool**

Alcool- (auc)un problème ? /Addiction Suisse

Alcool et médicaments en vieillissant / Addiction Suisse

Alcool et santé / Addiction Suisse

Apéro : avec ou sans ? Comment organiser un apéritif/ Addiction Suisse

Parent avant tout- parent malgré tout / Addiction Suisse

Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues/Addiction Suisse

Rechute / Addiction Suisse

- **Drogues**

Le cannabis en questions (s) / Addiction Suisse

Tout va bien ? Consommation de substances psychoactives et bien-être des 13-15 ans / Addiction Suisse

- **Médicaments**

Alcool et médicaments en vieillissant / Addiction Suisse (*voir sous «1. Dépendances-alcool »*)

- **Autres (cyberdépendance, jeux...)**

2. Maladies psychiques

Les médicaments psychotropes / Pro mente sana

Troubles psychiques et travail salarié / Pro mente sana

- **Alzheimer**

Alzheimer et autres formes de démences/ Association Alzheimer Suisse

Alzheimer... nous sommes tous concernés/ Association Alzheimer Suisse

Après le diagnostic d'Alzheimer (ou autre type de démence)/ Association Alzheimer Suisse

Groupes d'entraide/ Association Alzheimer Suisse

* Les patients en état de confusion ou atteints de démence à l'hôpital. Informations pour les familles et les amis/ Association Alzheimer Suisse (voir sous « 4. Soutien aux familles- maladies psychiques », boîte jaune)

Troubles de la mémoire ? Un examen permet d'en savoir plus. / Association Alzheimer Suisse

* Vivre avec la maladie d'Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Association Alzheimer Suisse (voir sous « 4. Soutien aux familles- maladies psychiques », boîte jaune)

- **Bipolaires** (troubles)

Les troubles bipolaires de l'humeur. Un guide pour les patients et leurs familles/ATB &D

- **Borderline**

Le trouble de la personnalité borderline / Pro mente sana

- **Dépression**

* « Comment dire au mieux Ouvre-toi à moi ! » conseils pour un dialogue avec des amis ou des membres de la famille souffrant de dépression /Lean on me (voir sous « 4. Soutien aux familles- maladies psychiques », boîte jaune)

- **Hyperactivité, trouble de l'attention**

Génie capricieux et créatrice chaotique/ Janssen

Trublion invétéré ou petit génie ?/Janssen

- **Incapacité de discernement**

Directives anticipées – prévoir une incapacité de discernement / Pro mente sana

Troubles psychiques et conséquences économiques de l'incapacité de discernement / Pro mente sana

- **Schizophrénie**

Schizophrénie : Une vision déformée du monde /Janssen

3. Aides diverses

- **Soutien ou conseil financier ou juridique**

Centre de consultation LAVI – service d’aide aux victimes/ LAVI

Conseil juridiques- conseil psychosocial / Pro mente sana

Loi fédérale sur l’aide aux victimes d’infractions / LAVI

Service de consultation secteur social – Gestion des dette; désendettement/ CSP

- **Problèmes de couple**

- **En lien avec le travail**

Partenaires pour l’emploi / PPE

Problèmes d’alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues/Addiction Suisse (*voir sous «1. Dépendances- alcool »*)

Troubles psychiques et travail salarié / Pro mente sana (*voir sous « 2. Troubles psychiques »*)

- **Vieillesse, fin de vie, directives anticipées**

Accompagnement des personnes en fin de vie / Caritas

Alzheimer et autres formes de démences/ Association Alzheimer Suisse (*voir sous « 2. Troubles psychiques-Alzheimer »*)

Directives anticipées – prévoir une incapacité de discernement / Pro mente sana (*voir sous « 2. Troubles psychiques- Incapacité de discernement »*)

Ma vie , ma mort / Caritas

Pourquoi l’informatique devient si simple avec Pro Senectute ?/ Pro Senectute

Proposition de bénévolat : Pro Senectute se réjouit de pouvoir compter sur vous !/ Pro Senectute

Service de repas à domicile/ Pro Senectute

Un lieu où la vieillesse a son mot à dire : consultation sociale, assurances

sociales,bénévoles accompagnants administratifs à domicile, visites à domicile,

directives anticipées, liens utiles / Pro Senectute

* Vivre avec la maladie d’Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Alzheimer Suisse (*voir sous « 4. Soutien aux familles- maladies psychiques », boîte jaune*)

- **Écoute**

Accompagnement des personnes en fin de vie / Caritas (*voir sous « 3. Aides diverses- vieillesse, fin de vie , directives anticipées »*)

Convivialité, plaisir et partage- LARC / Caritas

- **Deuil**

Cheminement de deuil / Caritas

4. Soutien aux familles

Les documents suivants, sauf précision, sont dans la boîte jaune !

• Dépendances

- *Enfant dans une famille alcoolique/ Addiction Suisse
- *Vivre avec un conjoint alcoolodépendant / Addiction Suisse
- *Alcoolisme : les proches sont aussi touchés / Addiction Suisse
- *La lettre aux parents / Addiction Suisse :
 1. Être parent-s d'adolescent-e
 2. « Tous les autres le font » L'influence, les fréquentations et les consommations
 3. Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales
 4. Les sorties, les fêtes, les consommations
 5. Accorder des libertés, fixer des limites
 6. Prendre des risques : besoin ? danger ?
 7. Parler pour mieux s'entendre
 8. Les jeunes et les écr@ns

Parent avant tout- parent malgré tout / Addiction Suisse (voir sous «1. Dépendances-alcool », boîte verte)

Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues/Addiction Suisse (voir sous « alcool », boîte verte)

• Maladies psychiques

Après le diagnostic d'Alzheimer (ou autre type de démence)/ Association Alzheimer Suisse (voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

* « Comment dire au mieux Ouvre-toi à moi ! » conseils pour un dialogue avec des amis ou des membres de la famille souffrant de dépression /Lean on me

*Goupil et le manteau vert – livre pour enfants / A3

Groupes d'entraide/ Association Alzheimer Suisse (voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

* Les patients en état de confusion ou atteints de démence à l'hôpital. Informations pour les familles et les amis/ Alzheimer

Génie capricieux et créatrice chaotique/ Janssen (voir sous «2. Maladies psychiques- Hyperactivité, trouble de l'attention », boîte verte)

Trublion invétéré ou petit génie ?/Jansen(voir sous «2. Maladies psychiques- Hyperactivité, trouble de l'attention », boîte verte)

* Schizophrénie /AFS

• Aides diverses

*Conseil juridiques- conseil psychosocial / Pro mente sana

* Proches aidants /Aide et soins à domicile

Classement par boîtes/couleurs

JAUNE

Dans la boîte jaune, qui est celle qui regroupe les documents de soutien aux familles, aux proches et aux collègues, les documents sont répertoriés selon les domaines : dépendances, maladies psychiques, aides diverses...et les couleurs définissent le format du document :

- * Vert → Format A5
- * Bleu → Format allongé
- * Orange → Format A4 → classeur orange
- * Flyers + cartes de visites rouge → Format A6 et plus petit → boîte rouge

Les documents présents dans la boîte jaune sont précédés d'une astérisque jaune.

4. Soutien aux familles

- **Dépendances**

- *Enfant dans une famille alcoolique/ Addiction Suisse
- *Vivre avec un conjoint alcoolodépendant / Addiction Suisse
- *Alcoolisme : les proches sont aussi touchés / Addiction Suisse
- *La lettre aux parents / Addiction Suisse :
 1. Être parent-s d'adolescent-e
 2. « Tous les autres le font » L'influence, les fréquentations et les consommations
 3. Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales
 4. Les sorties, les fêtes, les consommations
 5. Accorder des libertés, fixer des limites
 6. Prendre des risques : besoin ? danger ?
 7. Parler pour mieux s'entendre
 8. Les jeunes et les écr@ns

La santé des adolescents, à l'image de la société / Addiction Suisse (classeur)

L'alcool- comment en parler avec les ados / Addiction Suisse (classeur)

Parent avant tout- parent malgré tout / Addiction Suisse (voir sous «1. Dépendances-alcool », boîte verte)

Problèmes d'alcool en milieu professionnel. Quelques pistes pour les collègues/Addiction Suisse (voir sous « 1. Dépendances -alcool », boîte verte)

- **Maladies psychiques**

- *A3 jura Association de familles et amis des personnes souffrant de maladie psychique / A3

- *Goupil et le manteau vert – livre pour enfants / A3

- **Alzheimer**

Après le diagnostic d'Alzheimer (ou autre type de démence)/ Association Alzheimer Suisse (voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

Groupes d'entraide/ Association Alzheimer Suisse (voir sous «2. Maladies psychiques- Alzheimer », boîte verte)

* Les patients en état de confusion ou atteints de démence à l'hôpital. Informations pour les familles et les amis/ Association Alzheimer Suisse

* Vivre avec la maladie d'Alzheimer conseils utiles pour les proches et les soignants/ Association Alzheimer Suisse

- **Bipolaires** (troubles)

Les troubles bipolaires de l'humeur. Un guide pour les patients et leurs familles/ATB &D (voir sous «2. Maladies psychiques- Bipolaires (troubles) », boîte verte)

- **Borderline**

- **Dépression**

* « Comment dire au mieux Ouvre-toi à moi ! » conseils pour un dialogue avec des amis ou des membres de la famille souffrant de dépression /Lean on me

- **Hyperactivité, trouble de l'attention**

CD : Eh, collègue, et si tu essayais de te concentrer ? Le TDA-H chez l'adulte : un livre audio/Janssen (boîte rouge)

Génie capricieux et créatrice chaotique/ Janssen (voir sous «2. Maladies psychiques- Hyperactivité, trouble de l'attention », boîte verte)

Trublion invétéré ou petit génie ?/Janssen (voir sous «2. Maladies psychiques- Hyperactivité, trouble de l'attention », boîte verte)

- **Schizophrénie**

*Le secret de la micropuce cérébrale /BD/ A3

* Schizophrénie / AFS

- **Aides diverses**

Association de famille et amis des personnes souffrant de maladie psychique/A3(boîte rouge)

Association jurassienne d'aide et d'action psychiatrique/ AJAAP(boîte rouge)

*Conseil juridiques- conseil psychosocial / Pro mente sana

*Maladies psychiques- petit guide juridique à l'usage des proches en Suisse romande / Pro mente sana

Maladie psychique : la bonne adresse à portée de main/ A3 (boîte rouge)

* Proches aidants/ Aide et soins à domicile

Classeur : documents format A4

Orange

1. Dépendances

- **Alcool**

Alcool au travail : Les collègues sont aussi touchés. Magazine / Addiction Suisse

Alcool / Addiction Suisse

Alcool, drogues illégales, médicaments et circulation routière / Addiction Suisse

- **Drogues**

Amphétamines et méthamphétamines / Addiction Suisse

Cocaïne / Addiction Suisse

Héroïne / Addiction Suisse

- **Médicaments**

Pilules : Gare à l'accoutumance. Magazine / Addiction Suisse (*premier doc du classeur*)

Somnifères et tranquillisants / Addiction Suisse

- **Autres (cyberdépendance, jeux...)**

Addiction aux jeux de hasard / Addiction Suisse

Cyberaddiction / Addiction Suisse

Génération internet : Quand tout se passe en ligne. Magazine / Addiction Suisse
(*premier doc du classeur*)

2. Maladies psychiques

- **Alzheimer**

- **Bipolaires** (troubles)

- **Borderline**

- **Dépression**

- **Hyperactivité, trouble de l'attention**

- **Incapacité de discernement**

- **Schizophrénie**

3. Aides diverses

- **Soutien ou conseil financier ou juridique**
- **En lien avec le travail**

Alcool au travail : Les collègues sont aussi touchés. Magazine :/ Addiction Suisse (voir sous « 1. Dépendance – alcool » classeur)

- **Vieillesse, fin de vie, directives anticipées**

« A la vie ... à la mort ! »/ Fondation La Chrysalide

- **Écoute**
- **Deuil**

4. Soutien aux familles

- **Dépendances**

L'alcool- comment en parler avec les ados / Addiction Suisse

La santé des adolescents, à l'image de la société / Addiction Suisse

- **Maladies psychiques**

5. Handicap

Informations sur les prestations / Pro Infirmis

Service de conseil en construction adaptée / Pro Infirmis

6. Autres/ Divers

Répertoire des adresse utiles en matière d'action sociale/ Jura.Ch

Classement par boîtes/couleurs

Rouge

Flyers

Association des groupes d'accompagnement perte de grossesse - abus – maltraitance - négligence / AGAPA Suisse Romande *divers flyers*
Association de famille et amis des personnes souffrant de maladie psychique/A3
Association jurassienne d'aide et d'action psychiatrique/ AJAAP
Besoin d'aide ? Antenne jeunes (bilingue)/ Centre Social Protestant
Centre de jour pour personnes avec troubles de la mémoire type Alzheimer/La valse du temps
Cocktails sans alcool / Addiction Suisse
Des difficultés dans votre couple ? Réagissez ! Consultez ! /Caritas
Espace jeunes Delémont
La schizophrénie en deux mots /Info-schizophrénie.ch
Le fil kinouli : art funéraire /Jacqueline Rommerts
Maladie psychique : la bonne adresse à portée de main/ A3

Cartes de visite

Ajuste
Centre jurassien de planning familial
Département consultation et soutien- secteur social et dettes / Caritas
Département consultation et soutien- secteur juridique pour migrants/ Caritas
Fondation dépendances – petit dépliant
Polarity Travail énergétique pour rééquilibrer son corps/D. Wermeille

Autre

CD : Eh, collègue, et si tu essayais de te concentrer ? Le TDA-H chez l'adulte : un livre audio/Janssen

1. Dépendances

- **Alcool**
- **Drogues**
- **Médicaments**
- **Autres (cyberdépendance, jeux...)**

2. Maladies psychiques

- **Alzheimer**
- **Bipolaires** (troubles)
- **Borderline**
- **Dépression**
- **Hyperactivité, trouble de l'attention**
- **Incapacité de discernement**
- **Schizophrénie**

3. Aides diverses

- **Soutien ou conseil financier ou juridique**
- **En lien avec le travail**
- **Écoute**
- **Deuil**

4. Soutien aux familles

- **Dépendances**
- **Maladies psychiques**

5. Handicap

6. Autres/Divers